



# **RIFLESSOLOGIA PLANTARE** **&** **CONSULENZA BENESSERE**

La **Riflessologia Plantare** ebbe origine in Cina più di 5000 anni fa. Diffusa anche tra gli Indigeni del Kenya ed in alcune tribù degli Indiani d'America, fu introdotta in Occidente agli inizi del '900 dal dott. Fitzgerald.

Si tratta di un **trattamento naturale, completo e privo di controindicazioni**, che tramite la stimolazione di punti specifici dei **piedi** connessi a tutti gli organi del nostro corpo attraverso il sistema nervoso:

- **ristabilisce la normale funzionalità degli organi dolenti**
- **rimuove gli squilibri presenti**
- **attiva armonia e vitalità**

## **INDICATA PER:**

**Stanchezza**

**Stress – Irritabilità – Ansia - Mal di testa**

**Disturbi del sonno**

**Dolori muscolari ed articolari**

**Stati infiammatori**

**Allergie**

**Difficoltà digestive ed intestinali**

**Problemi circolatori e di ritenzione**

**Supporto nello stop al fumo**

**Supporto nell'ambito di diete**

In occasione del primo trattamento di riflessologia plantare viene riservata una particolare attenzione all'accoglienza ed alla conoscenza del cliente, in quanto è fondamentale considerare la persona nel suo insieme: stile di vita, di pensiero, ecc.

Affinché tutti i benefici esposti in precedenza si attuino, e soprattutto se si utilizza per la prima volta tale tecnica, si consiglia un ciclo di 8-10 trattamenti, con frequenza da definirsi in base alle problematiche ed alla ricettività del cliente.

I benefici attivati dai trattamenti sono solitamente già percepibili sin dall'inizio.

Attraverso la **Consulenza Benessere**, il cliente viene aiutato a:

- ◆ entrare in **contatto con le proprie emozioni** e con ogni singola "parte" che lo compone;
- ◆ **riconoscere i condizionamenti mentali** che spesso si rivelano bloccanti nel vivere la quotidianità in modo sereno, gioioso ed appagante;
- ◆ **acquisire gli strumenti** necessari al fine di **sviluppare le capacità** per entrare in un costante contatto, ascolto e comprensione di se stesso.

L'obiettivo della consulenza è quello di **incrementare la propria consapevolezza** e di conseguenza divenire il "conduttore responsabile" delle proprie scelte/azioni, piuttosto che subire la propria emotività.

A cura di: **Daniela Oberto** - riflessologa - art counselor  
cell.: 346.32.61.322 - [daniela.oberto@vodafone.it](mailto:daniela.oberto@vodafone.it)