



PITTURA SPONTANEA

Per Adulti e Ragazzi (dai 7 anni)

Attraverso la pittura spontanea è possibile svincolarsi dai formalismi e rompere gli schemi. Definita come:

"L'ESPRESSIONE CHE RENDE LIBERI"

non necessita di insegnamento in quanto appartiene già all'uomo. Il dipinto non è l'aspetto più importante: la bellezza, il piacere e l'efficacia risiedono nell'atto espressivo puro attraverso il quale "prende forma" l'interiorità della persona.

Si tratta di un'attività estremamente semplice, piacevole e coinvolgente.

Come per "magia", si attiva gradualmente un fluire di gesti espressivi: una volta scelto il foglio ed appeso alla parete, sono spesso i colori i primi a far da stimolo nell'individuazione di quello che sarà il prescelto per la prima pennellata; ognuno di loro, attraverso le vibrazioni che trasmette entra "in contatto" con il nostro sentire ed ecco che la decisione è presa: "Sì questo mi ispira!" - "Va proprio bene questo qui!" - "E' proprio questo quello che volevo!" (mescolando anche più colori in un piattino al fine di inventarne uno "speciale").

La nostra mano inizia a muoversi: dapprima per intingere il pennello nel colore e poi con movimenti più o meno delicati o intensi, verticali, orizzontali, trasversali, circolari, in su o in giù, per dar forma ad "un'ispirazione".

Via via le pareti "si animano" di forme (le più disparate) e di colori e la "magia" continua

Queste forme e colori paiono vivi, paiono muoversi e parlare!

Han preso vita dentro di noi ed ora sono lì a testimonianza di ciò che ci ha "ispirato".

E' quasi indescrivibile a parole; è emozionante poter vedere, toccare, percepire ciò che siamo stati capaci di creare!

Ora è lui, il dipinto che "ci parla". Ci rivela qualcosa in più di noi, della nostra vita, delle nostre emozioni, dei nostri pensieri, del mondo che ci circonda

Grazie a quel dipinto siamo riusciti a lasciarci andare in ispirazioni e movimenti: è questa quella che io definisco "la magia"!

Tale attività non solo fornisce ad ognuno la possibilità di esprimersi individualmente, ma anche di usufruire della "forza dello stare in gruppo".

In sede separata ed individuale, per gli adulti, viene fornita la possibilità di elaborare quanto emerso attraverso il dipinto, con l'obiettivo di ampliare la propria consapevolezza e di superare eventuali difficoltà.

E' possibile praticare l'attività di Pittura Spontanea:

- presso l'**Associazione "Il Punto"** a Burolo in Viale Liguria, 35 (vicino al Carrefour) - da sabato 10 ottobre ogni sabato con il seguente orario:

ADULTI: dalle 14.00 alle 15.30 costo 17,00 EURO

RAGAZZI: (dai 7 ai 14 anni): dalle 16.00 alle 17.00 - costo 10,00 EURO

Prima lezione di prova a 5,00 EURO. E' richiesta la prenotazione entro il venerdì mattina.

- nell'ambito di percorsi di benessere

Daniela Oberto (riflessologa, art-counselor, conduce atelier di pittura spontanea) Tel. 346.326.13.22 - daniela.oberto@vodafone.it