

# *Danzare e dipingere per ritrovare armonia e serenità*



*Superiamo le nostre difficoltà sviluppando le nostre virtù  
con le danze dei Fiori di Bach e la Pittura Spontanea.*

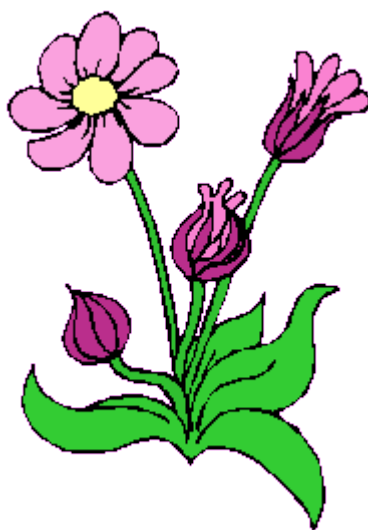
**1° Ciclo di incontri:**

**27 Marzo – 17 Aprile – 8 e 22 Maggio**

**dalle 15.00 alle 17.30**

**presso l'Associazione "IL PUNTO" Viale Liguria,35  
(vicino al Carrefour) 10010 Burolo (TO).**

*Attraverso la Danza e  
l'approfondimento  
degli archetipi dei  
Fiori di Bach, le  
persone vengono  
accompagnate "alla  
scoperta della propria  
natura" per  
comprendere e vivere  
appieno le relazioni.*



*Definita come  
"l'espressione che  
rende liberi", la  
pittura spontanea  
aiuta a svincolarsi dai  
formalismi e a  
rompere gli schemi.  
Attraverso il dipinto  
prende forma  
l'interiorità  
dell'individuo.*

**Germano Mondino  
counselor  
naturopata  
Cel. 329.649.7346**

**Per ulteriori  
informazioni:  
info@metanoia.it  
www.metanoia.it**

**Daniela Oberto  
riflessologa  
art-counselor  
Cel. 346.326.1322**