

CALENDARIO ATTIVITA' METANOIA

EDUCAZIONE ALIMENTARE (Germano Mondino 329.64.97.346)

Per informazioni dettagliate scaricare: [CorsoAlimentazione.pdf](#)

Venerdì 27 gennaio 2012 dalle 20.30 alle 23.00

LEZIONE di educazione alimentare ad **IVREA**, in Cantone Vigna, 29. Costo: 30 euro.

Domenica 12 febbraio dalle 10.00 alle 18.00

CORSO DI CUCINA CON LEZIONE DI EDUCAZIONE ALIMENTARE presso l'associazione "**QuBi**" in via Parma, 75 (angolo Longodora Firenze) - **TORINO**. Costo: 80 euro comprensivo dei pasti.

Domenica 26 febbraio dalle 10.00 alle 18.00

CORSO TEORICO di educazione alimentare ad **IVREA**, in Cantone Vigna, 29. Costo: 70 euro comprensivo di dispensa riassuntiva.

Venerdì 9 marzo dalle 20.30 alle 23.00

INCONTRO GRATUITO DI CONDIVISIONE E SUPERVISIONE sull'educazione alimentare - **IVREA** Cantone Vigna, 29. L'incontro è rivolto a tutti coloro che hanno effettuato la lezione o il corso di educazione alimentare, oppure ricevuto consulenze individuali. **La partecipazione è gratuita, previa prenotazione.**

COSTELLAZIONI FAMILIARI E SISTEMICHE (Daniela Oberto - Tel. 346.326.13.22)

Per maggiori informazioni scarica: [costellazioni_familiari_sistemiche.pdf](#)

lunedì 13 febbraio - 5 marzo - 2 aprile - 7 maggio - 4 giugno: dalle 19.30 alle 23.30

ad **IVREA** presso l'Oratorio San Giuseppe in via Varmondo Arborio 6 - sala 2 al secondo piano.

sabato 11 febbraio - 10 marzo - 14 aprile - 5 maggio - 9 giugno 2012 - dalle 15.00 alle 20.00
presso lo **studio di Naturopatia di Emanuela Maroni**, in via Cairoli 18 **CHIVASSO**.

Costo: 30 euro (in aggiunta 30 euro per chi mette in scena la propria costellazione)

FIORI DI BACH (Germano Mondino 329.64.97.346)

(Per informazioni dettagliate scarica: [CorsoFioriDiBach.pdf](#))

Venerdì 23 marzo 2012 dalle 20.30 alle 22.30

INCONTRO sul tema: "**I fiori di Bach come strumento di aiuto per migliorare le relazioni**" ad **IVREA** in Cantone Vigna 29 **INGRESSO GRATUITO**. Durante la serata verrà presentato il corso di fiori di Bach. (E' richiesta la prenotazione).

Domenica 01 aprile e domenica 22 aprile dalle 10.00 alle 18.30

CORSO di fiori di Bach ad **IVREA** in Cantone Vigna 29. Costo comprensivo della dispensa riassuntiva e dell'attestato di partecipazione: 120 euro a persona (190 euro alla coppia). L'incontro dà accesso gratuito all'incontro di condivisione e supervisione.

Venerdì 01 giugno dalle 20.30 alle 23.00

INCONTRO DI CONDIVISIONE E SUPERVISIONE sull'utilizzo dei fiori di Bach - **IVREA** Cantone Vigna, 29. L'incontro è riservato a tutti coloro che hanno effettuato il corso di fiori di Bach. **La partecipazione è gratuita, previa prenotazione.**

Rubrica: "Sii il cambiamento che vuoi vedere avvenire nel mondo" **INFO E PROPOSTE PER LA REALIZZAZIONE**

Vi ricordiamo che le segnalazioni precedenti le trovate nell'archivio: [archivio rubrica](#)

Corsi di danza afro e folk: una via non solo per ballare, ma anche per crescere, stare bene... e mantenersi in forma!

Afro: Ivrea e dintorni: <http://www.spaziobaobab.it> - Cirié e dintorni: <http://afrodanza.weebly.com/corsi.html>

Folk a Ivrea e dintorni: <http://www.carolando.it>

Corso base di comunicazione, accompagnamento e lutto. Utile per:

comunicazione non violenta, credenze, preconcetti e tabù sulla morte, emozioni e bisogni del malato, l'approccio con il morente, l'approccio con i familiari, spiritualità, lutto.

Presso l'**associazione Il Punto**, Viale Liguria (vicino Carrefour) - Burolo (TO)

Il martedì dalle 20,30 alle 22,30: 17, 24 e 31 gennaio - 7 febbraio

Per prenotazioni o informazioni: **Cristiana Leona** - cell. 340/4110931 - associazioneilpunto@gmail.com oppure criali72@gmail.com

Giovedì 2 febbraio - ore 20,30 - presso il **centro ELFA** - via Cernaia, 44 - Montalto Dora (TO)

Serata dedicata alla divulgazione dei messaggi riportati nei testi:

Jophiel Ruckkehr ins paradies ("Jophiel ritorno nel Paradiso")

Die gesellschaft 2015 ("La società del 2015")

Die heilung die dir zusteht ("La cura che è a vostra disposizione")

Die erde, ein neuer stern ("La terra, una stella nuova")

dello scrittore tedesco **Christoph Fasching** che **canalizza gli arcangeli Michele e Gabriele**.

Tali testi sono disponibili solo in lingua tedesca; Else, la titolare del centro, li ha letti e li ha percepiti interessanti ed utili per orientarsi in questo particolare momento storico e, gentilmente, ci dedica una serata per divulgarne il contenuto.

Dedicato a donne di ogni età: che desiderino regalarsi una serata tutta per sé, ritrovarsi, coccolarsi, **sperimentarsi tra donne in un laboratorio introspettivo-meditativo-creativo** nella gioia di veder nascere tra le loro mani un oggetto dal grande valore simbolico, comunque bello, non secondo canoni estetici ma per la legge del cuore.

"Dee Elementali": 4 incontri dedicati alla manipolazione dell'argilla - il venerdì dalle 20.30 alle 22.30

27 gennaio: la Dea di terra - 10 febbraio: la Dea d'acqua - 17 febbraio: la Dea d'aria - 2 marzo: la Dea di fuoco

presso **Officinadelleidee** - piazza S. Rocco 1/angolo via Matteotti, **Valperga (To)**

Per maggiori informazioni: **Cristiana Bertotti** - crittotti@yahoo.it - tel. 328.271.40.59 - www.guardaluna.net

Sono aperte le iscrizioni al **corso triennale di naturopatia a Cascinette d'Ivrea** (www.biosorgente.com)

Per ulteriori informazioni sulle attività visitare il sito: www.metanoia.it
oppure contattare **Germano: 329.64.97.346** e/o **Daniela: 346.32.61.322** info@metanoia.it

(siamo presenti su: Torino - Chivasso - Rivarolo Canavese - Ivrea - Aosta - Milano)

**Se conoscete persone che vogliono stare meglio, mantenersi in forma e valorizzare la loro Vita, cortesemente inviate loro questo calendario...
...vi saranno grati!**

Se desiderate ricevere automaticamente il calendario via mail contattateci e verrete inseriti nella mailing list.